

## Frühling - Anlässe für Dich

Jetzt reservieren für Donnerstag und Samstag

Investiere in Deine Gesundheit!



## **Vortrag über die Darmgesundheit**

### **Wie Du Dein 2.Gehirn richtig ernähren kannst.**

Alles spielt sich im Darm ab. Rund 70% des Immunsystems und der Emotionen sitzen im Darm!

Wie funktioniert Verdauung? Vom Mund zum Magen zu den verschiedenen Darmabschnitten. Wie kannst Du Deinen Verdauungstrakt pflegen. Lerne, was sich alles in Deinem Darm befindet und was dort so passiert. Ungefähr 2 kg Darmbakterien unterstützen oder stören Dein Wohlbefinden.

Viele Krankheiten und Befindlichkeitsstörungen haben ihre Ursachen im Darm.

Wertvolle Lebensmittel und weitere Helferlein für Deine Verdauung und Darmbakterien.

Donnerstag, 30. März 19 - 21 Uhr

[Zusage](#)



## **Einführungskurs in die Bedarfsorientierte Ernährung**

### **Essen im biologischen Tagesrhythmus**

Diese Ernährungsart ermöglicht es Dir, den Tag mit dem passenden Frühstück zu starten, damit Du Dich gut konzentrieren kannst und in kein Tief fällst. Mit dem richtigen Abendessen kannst Du Dich über Nacht regenerieren und den Tag voller Elan beginnen.

Freue Dich auf ein feines Frühstücksbuffet, ein stärkendes Mittagessen und ein spezielles Zvieri mit ganz vielen praktischen und theoretischen Inputs.

Samstag, 1. April (kein Scherz!) 09.30 - 16.30 Uhr

Ich freue mich auf Deine [Anmeldung](#).



### Ringana Spezialangebote von mir

- Neukunden schenke ich 7 Produkte für die Körper- und Gesichtspflege. 15 Neukunden können davon profitieren.
- Ich lehne Dir meinen Frischekorb für 5 Tage gratis aus. Darin findest Du alle wichtigen Produkte für die Gesichtspflege. Dieses Angebot gilt für meine manna-Kunden in der Umgebung Lyss.
- Am Mo 24. April hast Du die Möglichkeit, in Lyss, oder am Fr 28. April in der BlueBox Bern, unverbindlich Ringana und die Produkte kennen zu lernen.

Welches Angebot möchtest Du?  
Melde Dich bei mir um davon zu profitieren.

### Ringana Frischekosmetik



Ernährungsangebote für Firmen findest  
Du hier:

manna seminare



Frühlingshafte Grüsse, Gaby Stampfli

info@manna-nahrung.ch

Ich freue mich auf viele Begegnungen.

Folgen Sie mir



Bielstrasse 14, 3250 Lyss, Schweiz

+41 78 754 43 34

Zur Website 