

Wenn dieser Newsletter nicht richtig angezeigt wird, klicken Sie bitte hier.



## Liebe Mitmenschen

Um Neues in uns wahrzunehmen und in die Welt zu bringen, was in unserer Zeit mehr und mehr gefordert ist, bedarf es der inneren Ruhe und Stille. Diese in uns zuzulassen wird möglich, wenn wir die Stimmen, die uns von Aussen beherrschen, zur Ruhe bringen. Diese zur Ruhe zu bringen wird meist erst möglich, wenn wir uns den inneren Stimmen zuwenden, die uns aus unseren Erfahrungen und Prägung unangenehm sind, und sie auf gute Weise in unser Leben integrieren lernen oder sie verabschieden können.

Diese Prozesse zu begleiten ist mehr und mehr der Kern meiner Arbeit, wofür sich insbesondere die systemische Aufstellungsarbeit eignet und auf die ich immer wieder mit Überzeugung aufmerksam mache - auch Dank der vielen Zeugnisse von guten neuen Zugängen meiner Klient:innen zu oft lange gehaltenen inneren Spannungszuständen, die sich in Konflikten jeglicher Art äussern.

Darum lade ich Sie und dich wiederum ein, an einem der folgenden [Aufstellungstage](#) als Repräsentant:in teilzunehmen oder sich auch mit einem eigenen Anliegen an mich zu wenden:

**Mittwoch, 29. Juni 2022 von 17 bis ca 20.30 Uhr** mit

1. Mein Vater und ich - Loslassen und dann?
2. Unsere Tochter und wir - Loslassen und dann?

**Samstag, 2. Juli 2022 von 9.15 bis ca 16.45 Uhr**

1. Ich kann meine Mutter annehmen und lieben
2. Ich werde gelassen gegenüber meinen Vorgesetzten
3. Meine Schatten des Erfolges lösen sich auf
4. ich versöhne mich mit der Vergangenheit

**Samstag, 17. September 2022 von 9.15 bis 16.45 Uhr**

3 Aufstellungen sind angemeldet. Die Themen sind mir noch nicht bekannt. Es besteht die Möglichkeit für eine 4. Aufstellung.

**Zu allen Terminen sind RepräsentantInnen herzlichst erwünscht und willkommen.** Je mehr Personen anwesend sind, umso leichter und reicher gestaltet sich die Arbeit. Aufstellungen bieten ein reiches Feld der Möglichkeiten, die eigene innere Landschaft zu erforschen und den Bezug zur eigenen inneren

Ruhe und Stille zu erweitern (mit der Bitte um Anmeldung).

Alle 3 Termine finden in [St.Gallen](#) statt.

Weitere Daten ergeben sich aus weiteren Anmeldungen.

Und es gibt weiterhin Platz in der [Supervisionsgruppe](#) als systemisch-lösungsorientierte Reflexion in [St.Gallen](#) - jeweils Donnerstags von 17 bis 19 Uhr.

Nächstes Datum: 30. Juni

Mit herzlichen Grüßen  
Barbara Schmidt Oesch

+41 (0)79 377 82 51

[beratung\(a\)barbaraschmidtoesch.ch](mailto:beratung(a)barbaraschmidtoesch.ch)

[barbaraschmidtoesch.ch](http://barbaraschmidtoesch.ch)

[Klicke hier](#), um dich aus dem Verteiler abzumelden.

[Infoletter weiterempfehlen](#)