



Freie Plätze

Hülsenfrüchte-Kochkurs



Hülsenfrüchte-Kochkurs 16. Juni

Powerfood mit grossartiger Wirkung auf Psyche und Körper.

Vegetarisch mit der Extraportion Eiweiss, Fastfood-Linsen in 5 Minuten gekocht.

In der BoE werden Hülsenfrüchte regelmässig gegessen. Mit dem richtigen Wissen können wir mit diesen Lebensmitteln viel Gutes bewirken.

Einige Stichworte: Stress belastbarer, zufriedener, ausgeglichener, Immunsystem, logisch-rationale Denken, Konzentration, Durchhaltevermögen usw.



Ich freue mich auf Deine Anmeldung!

Nähere Infos

(https://shoutout.wix.com/so/d004W3CYY/c?w=du9uFE_1f6sB5MSSh1n22h6ZzLYiSDxoy47iGGmZaBw.eyJ1ljoiaHR0cHM6Ly93d3cubWFubmEtbmFocnVuZy5jaC9ldmVudC1kZXRhaWxzL2h1bHNlbmZydWNodGUta29jaGt1cnMtNilsInliOilzNzMzNjc5Zi1mOTU0LTQ4NGltYjAxYi1kNDc1MGEwMGI4OGYiLCJtIjoibWFpbF9scCIsImMiOiIyMDMxZGUwOS1hYmRjLTQxMmltYmM3Mi1lODI3YmlyZGUzZmMifQ)

Batchcooking und gesunde Take-aways

30. Juni Infos hier

(https://shoutout.wix.com/so/d004W3CYY/c?w=rI_U3c4KLhMrXxmyVF0sqMaf2ToMjfxzvuynJQudKQ.eyJ1ljoiaHR0cHM6Ly93d3cubWFubmEtbmFocnVuZy5jaC9ldmVudC1kZXRhaWxzL25ldS1zY2huZWxsLXVuZC1nZXN1bmQta29jaGVuLWJvZS1iYXRjaGluZy11bmQtZ2VzdW5kZS10YWtlLWF3YXlzliwicil6ljM3MzM2NzlmLWY5NTQtNDg0Yi1iMDFiLWQ0NzUwYTAwYjg4Zi1sIm0iOiJtYWlsX2xwliwiYy16ljlwMzFkZTA5LWFiZGMtNDEyYi1iYzcyLWU4MjdiYjJkZTNmYyJ9)



RINGANA Termine in Lyss

Spezialthema Sport Challenge 28. Juni

Brauchst Du ein «push» um Dich in Bewegung zu bringen?

Bye Bye Muskelkater: Vorbeugung und Abhilfe

Trinkstrategien für Sportler: Isotonisch, hypertonisch, hypotonisch

Pflege- und Ernährungstipps für Sportler

geniesse mit uns einen veganen Protein-Drink

Easy durch den Sommer 7. Juli

Kosmetik 1x1 für den Sommer – erfrischende

und kühlende Körperpflege - Geniesse eine

kühlende Gesichtsmaske nach dem Sonnenbad

Cool down - erlebe unseren Cooling spray
Tipps zu natürlichem Sonnenschutz und
Vorsorge bei Sonnenallergien
Problemzonen: was kann ich machen? und...
geniesse mit uns einen frischen Chi-Secco

Bring gerne Deine FreundInnen mit!
Platz beschränkt. Jetzt gleich anmelden bei
Gaby Stampfli 078 754 43 34

Angebote für Firmen findest Du hier:

manna seminare
(https://shoutout.wix.com/so/d004W3CYY/c?w=jwnbOAVgZamvSq7ICNMLITlIpMKOpa6_XBuXhyqDKhU.eyJ1ljoiaHR0cHM6Ly93d3cubWFubmEtc2VtaW5hcmUuY2gvdm9ydHJhZWdILXVuZC1zZW1pbmFyZSIsInliOiIyNzBkNGRiYy03ZTA5LTQ0YTUtNjA3Ni03MDQzNmMzMWZkZmUiLCJtIjoibWFpbF9scCIsImMiOiIyMDMxZGUwOS1hYmRjLTQxMmItYmM3Mi1lODI3YmlyZGUzZmMifQ)



Sonnige Grüsse, Gaby Stampfli

info@manna-nahrung.ch

(https://shoutout.wix.com/so/d0O4W3CYY/c?w=kdYWjyOtJHaq-
iNGOYaI-TQnNk4K8FI7J9EHGdil-
io.eyJ1ljoibWFpbHRvOmluZm9AbWFubmEtc2VtaW5hcmUuY2giL
CJyljoiYmFkZDg5OTktY2Y5Mi00YzZM5LTE4ZWETnJQxYjZiODcxNz
c5liwibSI6Im1haWxfbHAIcCJljoimjAzMWRIMDktYWJkYy00MTJiL
WJjNzltZTgyN2JiMmRIM2ZjIn0)

Geniesse mit uns einen Gesundheitsanlass vor den Sommerferien.
Ich freue mich auf viele Begegnungen.

Folgen Sie mir



(https://shoutout.wix.com/so/d0O4W3CYY/c?
w=pLz9MgubP00KPrfzSikozfYofAFnyf00QjHVC0VzBdy/

Bielstrasse 14, 3250 Lyss,
Schweiz
(https://shoutout.wix.com/so/
+41 78 754 43 34

Zur Website

(https://shoutout.wix.com/so/d0O4W3CYY/c?

Erstellt mit
Ascend entdecken (https://www.wix.com/ascend/home?
w=shWYhECTQQvT0e4moverPFOXcEwJw651
UkC0xkPaigv4VjicQvsOlyGqXfztkzw1NCs&referralInfo=SO_LP)
0MyszNCIsInliOilwOTQ2Y2JhNC1hNTQwLTRiYT
MtMjRjNC1IODc5OGM5Mml0MmMiLCJtljoibWFpb
F9scCIsImMiOilyMDMxZGUwOS1hYmRjLTQxMml
tYmM3Mi1IODI3YmlyZGUzZmMifQ)