

Wenn dieser Newsletter nicht richtig angezeigt wird, klicken Sie bitte [hier](#).



Systemische Aufstellungen in diesen besonderen Zeiten - bereits am kommenden Sonntag und im November und Dezember

Liebe Mitmenschen

Die Zeiten bleiben besonders, für viele mit anhaltendem Stress und unerträglicher Unsicherheit verbunden.

Die Aufforderung kann heissen, diesen äusseren Gegebenheiten mit Ruhe und Gelassenheit und innerer Klarheit zu begegnen, um auch den Erfordernissen angepasste Entscheidungen zu treffen, die mit der eigenen Lebenshaltung und den eigenen Wertsetzungen übereinstimmen.

Nur entspringen unsere Haltungen oft auch unseren Überlebensmustern, die uns nicht immer wohltuend führen, sondern Ängste oder andere Unstimmigkeiten im Innen und Aussen erzeugen und verstärken.

Um uns in unserer Mitte zu finden und uns auf allen Ebenen unseres Seins gut ausrichten zu können, sind wir aufgefordert, uns zu reflektieren und uns klar zu werden, was uns so und nicht anders steuert. Daraus können wir die geeigneten Wege ableiten, die uns helfen, mehr und mehr in unserer Mitte anzukommen.

Meine Aufgabe ist es, Sie in solchen Prozessen zu begleiten.

Die Aufstellungsarbeit ist ein gewichtiges und weitgreifendes Verfahren in der Klärung und Ausrichtung unserer Zustände. Gerne lade ich Sie ein, diese Arbeit als RepräsentantIn kennen zu lernen. Ausser Neugier braucht es keine besonderen Kompetenzen.

Eine nächste Gelegenheit dafür bietet sich am **kommenden Wochenende, Sonntag, 26. September in St.Gallen** mit Themen wie

- wieder Schlaf finden
- mich einlassen auf eine Partnerschaft
- sicherer Umgang mit meiner Tochter
- Zappelbeine - was brauchen sie, um ruhig zu werden?

RepräsentantInnen sind sehr erwünscht, wie auch für die kommenden Daten dieses

Jahres:

Samstag, 13. November in Luzern und **Samstag, 11. Dezember** in St.Gallen.

Gerne können Sie eigene Fragestellungen und Anliegen anmelden.

[Detailinformationen](#)

Gerne mache ich Sie aufmerksam auf die [Supervisionsgruppe in St.Gallen](#). Das nächste Treffen findet am **Donnerstag, 25. November** statt.

Mit Vorfreude auf die Tage und weitere Begegnungen grüsse ich herzlich

Barbara Schmidt Oesch mit Felix Oesch

Systemische Interventionen und Lösungen

Barbara Schmidt Oesch GmbH

Luzern, St.Gallen, bei Ihnen vor Ort, Online

+41 (0)71 220 81 41

+41 (0)79 377 82 51

[beratung\(a\)barbaraschmidtoesch.ch](mailto:beratung(a)barbaraschmidtoesch.ch)

barbaraschmidtoesch.ch

Sie erhalten ab und zu News von Barbara Schmidt Oesch GmbH
Klicken Sie hier, um sich aus dem Verteiler abzumelden.

[Newsletter weiterempfehlen](#)