

Neues aus der Frankengasse, von Zita Zimmermann



Liebe Freunde und Bekannte

Der Regenbogen hat ja auch für Erwachsene noch etwas Magisches an sich: Er strahlt in allen Farben, entsteht unerwartet und plötzlich, ist ein Glückssymbol. Wenn ich einen Regenbogen sehe, freue ich mich. Ich halte einen Moment inne und schaue, wo er beginnt und wohin sich der Bogen spannt. Auf jeden Fall steht ein Regenbogen für Verbindung, für das «sowohl als auch», für das Brückenbauen. Damit ein Regenbogen entsteht braucht es beides: Regen, nasses, wolkiges, graues Wetter und das Sonnenlicht, das Helle. Nur in der Verbindung von allen Elementen, entsteht dieser Zauber.

So bringt auch der Frühling wieder mehr Farbe, Leben und Leichtigkeit ins Atelier: Die **Einzelstunden Sologesang** in persona sind möglich und so wie es aktuell aussieht, stehen die Zeichen auch für die **Singwoche** Ende Juli auf grün. Nächste Woche führe ich nach Monaten die 1. Chorprobe mit «meinem» Frauenchor durch - fast abenteuerlich nach dieser langen Pause.

Die Singgruppen im Atelier werde ich bis zu den Sommerferien Mitte Juli nach wie vor nur per Zoom anbieten.

Mein Buch «Starke Stimme – Souveräner Auftritt» feiert am 22. Mai den 1. Geburtstag. Es gab zwar noch einige Auf und Abs, doch für mich bleibt der 22. Mai 2020 das Geburtsdatum. Ein Grund zum Feiern mit der Kindle-Ausgabe im eBook-Format zum Aktionspreis von 4.49 Euro. Wenn Du einen Einblick bekommen möchtest, was Stimmtraining alles bedeutet, ist jetzt eine gute Gelegenheit. Die Aktion dauert 4 Wochen.

Die Grünkraft des Frühlings – übrigens ein Ausdruck, den ich bei Hildegard von Bingen gelesen habe und den ich einfach so passend finde - hat jetzt tatsächlich auch Neues gebracht: Gerade nach dieser Zeit der Stille seit letztem Oktober. Diese «Zeit der Stille» war auch eine «Zeit des Wandels». Nicht gross in den äusserlichen Strukturen des Ateliers, aber ich habe mich auf meinen Wanderungen rund um Zürich schon gefragt, was sich verändern und entwickeln darf. Ich bin nun seit fast 7 Jahren als selbständige «Einzelkämpferin» in Zürich unterwegs und diese Atem-Pause hat mir auch Gelegenheit gegeben, in Ruhe und mit einer gewissen Distanz nachzudenken, wie ich weiterfahren möchte. Der Wunsch nach mehr Zusammenarbeit und Partnerschaften ist dabei in den Fokus gerückt.

Im Englischen gibt es den Ausdruck **«The chance favors the prepared mind»**.

Als im April dann die Anfragen für Zusammenarbeit wie aus heiterem Himmel bei mir eintrafen, wurden offene Türen eingerannt.

Doch was genau ist denn nun **NEU**?

Seit Mai ergänze ich als Stimmtrainerin das Dozententeam der mindgroupacademy <https://mindgroup.ch> von **Ray Popoola** hier in Zürich. Ray bildet Berater und Coaches aus und ich kann seine Kurse sehr empfehlen. Einige kenne ich aus eigener Erfahrung, die Inhalte sind fundiert, die Arbeitsatmosphäre intensiv und humorvoll. Besonders freut es mich, wenn ein Coach oder Berater die **Wichtigkeit der Stimme** erkennt! Die Stimme als **hörbare Körpersprache**, welche auf der **unbewussten Ebene immer wirkt!** Auf unser Äusseres wie Kleidung, Kosmetik, allenfalls Uhren und Schmuck legen die meisten von uns grossen Wert. Es lohnt sich definitiv auch der Stimme mehr Aufmerksamkeit zu schenken.

In einer repräsentativen Umfrage der Zeitschrift GEO, achten 40 % der Befragten vor allem auf die Stimme, wenn sie das erste Mal jemanden treffen. Nur das Gesicht ist noch wichtiger. Worauf achtest Du, wenn Du zum erstenmal jemanden triffst?

In meinem **Tagesseminar «Starke Stimme – Souveräner Auftritt» am 18. Juni** hat es übrigens noch freie Plätze. Neben dem Schutzkonzept ist es möglich vor Kursbeginn einen C-Test zu machen.

Eine weitere Zusammenarbeit hat sich mit **Beatrice Müller** <https://www.beatricemueller.com/de> ergeben, die mich besonders freut! Beatrice Müller stand als Journalistin jahrelang vor der Kamera. Sie weiss genau, wie Fragen formuliert und Texte auf den Punkt gebracht werden und wie mit einer Kamera umgegangen wird. Vielleicht ist sie Dir auch noch als Tagesschau-Sprecherin bei SFDRS in Erinnerung. Auf alle Fälle ergänzen sich unsere Angebote perfekt: Inhaltlich gute und packende Texte schreiben und sprechen, Umgang mit der Kamera, Stimme, Körpersprache, Umgang mit Lampenfieber. Wir begleiten gemeinsam Einzelkunden und entwickeln zusammen ein 3-teiliges Webinar "**Überzeugend präsentieren**", welches im September durchgeführt wird. Untenstehend weitere Details, die Anmeldung dazu läuft über mich und ist schon offen, die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Dann hat sich noch eine 3. Türe geöffnet und im November kann ich mein Wissen rund um die Stimme in einem 3-tägigen Webinar mit **Angie Pechlaner** bei **Julia Onken am Frauenseminar Bodensee** weitergeben. Auch hier geht es um einen überzeugenden Auftritt und eine wohlklingende Stimme. Mehr dazu dann im nächsten Newsletter.

Die aktuellen Kurse:

SPRECHEN:

ONLINE – ABENDSEMINAR in Zusammenarbeit mit Beatrice Müller

«ÜBERZEUGEND PRÄSENTIEREN»

AUFTRETEN, ÜBERZEUGEN - BEGEISTERN!

Stellen Sie sich vor, Sie fesseln Ihr Publikum - von Beginn an bis zum Schluss:

Sie sind authentisch und beziehen Ihr Publikum mit ein. Sie treten mit klarer Stimme, eindeutigen Gesten und einem entspannten Körperausdruck auf. Sie verzichten auf langweilige Floskeln und komplizierte Erklärungen. Sie finden treffende Ausdrücke und erzählen Ihren Inhalt anschaulich und farbig. Mit anderen Worten: Sie begeistern Ihr Publikum!

Welche Faktoren sind beim Auftreten entscheidend? Wie gelingt es, eine Botschaft klar und fokussiert anzubringen? Welche spezifischen Eigenheiten hat ein Online-Auftritt?

Ein Auftritt ist dann geglückt, wenn Sie Ihr Anliegen locker und entspannt vortragen können

und sich das Publikum an Sie und Ihre Botschaft erinnert.

Auftreten kann man lernen. Schulen Sie Ihre Auftrittskompetenz mit uns:

Beatrice Müller verrät Ihnen, wie man aus einer langweiligen Rede eine spannende macht, wie man klare Botschaften verfasst und beim Publikum Interesse weckt.

Zita Zimmermann zeigt Ihnen, wie Sie stimmlich den richtigen Ton finden, wie Sie sich mental auf einen Auftritt vorbereiten und wie Sie mit Ihrer Körpersprache Ihre Persönlichkeit voll zum Ausdruck bringen.

Mittwoch, 1. /8. /15. September 2021 von 17.00 – 20.00

Per Zoom

Kosten bis 15. Juli: 720.- (inkl. Unterlagen), danach 790.-

Anmeldung und weitere Auskünfte: stimme@zitazimmermann.ch

STARKE STIMME – SOUVERÄNER AUFTRITT

Termin: Freitag, 18. Juni 2021 9.30 – 17.00 oder

Termin: Freitag, 10. September 2021 9.30 – 17.00

Ort: Frankengasse 6

Kosten: 350.- (inkl. Unterlagen)

SINGEN:

Jeweils Dienstags von 12.15 – ca 12.50 . 5-er-Abo für 75.-, ideal für ChorsängerInnen.

Singwoche in Visperterminen vom 26. - 30. Juli: 1 freier Platz

In diesem Sinne wünsche ich auch Dir wieder mehr Farbe und Leichtigkeit!

Ich freue mich über Begegnungen und Austausch

Herzliche Grüsse

Zita Zimmermann
