



Zeit, das Immunsystem zu stärken

Ich habe es satt, alleine zu Hause zu bleiben und Distanz zu wahren. Wir sind soziale Wesen und brauchen Kontakt! Also biete ich einige Live-Anlässe an, solange sie nicht verboten sind. Wer gesund ist und kommen möchte, ist herzlich willkommen. Selbstverständlich mit Maske und Abstand, aber doch live!



Reminder weil so wichtig

Herbstzeit - die kalte Jahreszeit beginnt

Jetzt ist wieder der Moment, die Ernährung an die kalte Jahreszeit anzupassen. Iss wieder vermehrt wärmende Lebensmittel und **stärke Dein Immunsystem** damit. Alles weitere in meinem [Blog](https://shoutout.wix.com/so/1bNNHstjF/c?w=XHThe1c8GnqdagwXn-qHkZcl8FNgcQN9ParcYVNdKos.eyJ1ljoiaHR0cHM6Ly93d3cubWFubmEtbmFocnVuZy5jaC9wb3N0L2ltbXVuc3lzdGVtLXN0JUMzJUE0cmtlbilslInliOilzNzMzNjc5Zi1mOTU0LT) (<https://shoutout.wix.com/so/1bNNHstjF/c?w=XHThe1c8GnqdagwXn-qHkZcl8FNgcQN9ParcYVNdKos.eyJ1ljoiaHR0cHM6Ly93d3cubWFubmEtbmFocnVuZy5jaC9wb3N0L2ltbXVuc3lzdGVtLXN0JUMzJUE0cmtlbilslInliOilzNzMzNjc5Zi1mOTU0LT>)

Q4NGItYjAxYi1kNDc1MGEwMGI4OGYiLCJtIjoibWFpbF9scCIsImMiOilyMDMxZGUwO
 S1hYmRjLTQxMmltYmM3Mi1IODI3YmlyZGUzZmMifQ) in und im Rezept
 (https://shoutout.wix.com/so/1bNNHstjF
 /c?w=8TIUKcxCG6NQYUW7rjS3GNf_3LCYqI5vzAB-
 HyGibhc.eyJ1IjoiaHR0cHM6Ly93d3cubWFubmEtbmFocnVuZy5jaC9wb3N0L3JvbGxn
 ZXJzdGVuc3VwcGUtZiVDMYVCQ3ItZGVuLXdpbmRlcilInliOilzNzMzNjc5Zi1mOTU0LT
 Q4NGItYjAxYi1kNDc1MGEwMGI4OGYiLCJtIjoibWFpbF9scCIsImMiOilyMDMxZGUwO
 S1hYmRjLTQxMmltYmM3Mi1IODI3YmlyZGUzZmMifQ)



Noch freie Plätze - jetzt reservieren

Am 5. Dezember biete ich einen Kurs zum Thema gesund durch den Winter

(https://shoutout.wix.com/so/1bNNHstjF
 /c?w=RMNJinuvoEFqBtafYpSPcABoX2EoXfCNYTs5-
 Fzs578.eyJ1IjoiaHR0cHM6Ly93d3cubWFubmEtbmFocnVuZy5jaC9ldmVudC1kZXRha
 WxzL2dlc3VuZC1kdXJjaC1kZW4td2ludGVyIiwicil6ImY1ZTVkZWJLTg4YjYtNDc3ZC1i
 YzlwLTc5ODJhMmFiNGFmNilslm0iOiJtYWlsX2xwliwiYyI6IjIwMzFkZTA5LWFiZGMtND
 EyYi1iYzcyLWU4MjdiYjJkZTNmYyJ9) - Immunsystem stärken - an.

zu den Kursen
 (https://shoutout.wix.com
 /so/1bNNHstjF
 /c?w=bJiwdK6pLPXy8TIS
 mFBt5dnLcJlqgKLByCbJt9
 1pKCl.eyJ1ljoiaHR0cHM6L
 y93d3cubWFubmEtbmFoc
 nVuZy5jaC9rdXJzZS12b3J
 0cmFIZ2UiLCJyIjoiMjcwZD
 RkYmMmN2UwOS00NGE1
 LTYwNzYtNzA0MzZjMzFm
 ZGZlliwibSI6Im1haWxfbHA
 iLCJljoiaMjAzMWRIMDktY
 WJkYy00MTJiLWJjNzltZTg
 yN2JiMmRIM2ZjIn0)

Abend (https://shoutout.wix.com/so/1bNNHstjF/c?w=ts_Zlcyj6Tww03Ow3N-N38WkOYiElueaH7rdTbx8C5Q.eyJ1ljoiaHR0cHM6Ly93d3cubWFubmEtbmFocnVuZy5jaC9ldmVudC1kZXRhaWxzL3JpbmdhbmEtZnJlc2gtZGF0ZS1kZXplbWJlcilnIiOiJiMDZiYmRjOS0wYzNmLTQzNjUtZTk0MS02N2ViOTIwNWlxYjUiLCJtIjoiWFpbF9scCIslmMiOilyMDMxZGUwOS1hYmRjLTQxMmItYmM3Mi1IODI3YmlyZGUzZmMifQ) der offenen Türe in Lyss - Donnerstag 26. November, 16 - 20 Uhr

plaudern, trinken, erkunden

geniess mit uns ein Chi-Secco oder einen Matcha-Tee

Herzlich willkommen in meiner neuen Praxis an der Bielstrasse 14, 1. Stock bei Equilibre

Bitte anmelden, Besucherzahl beschränkt.

Ich freue mich über Deinen Besuch.

Ringana Infoabend mit Zusatzthema Immunsystem stärken und sinnvolle Weihnachtsgeschenke

live in Lyss am 1. Dezember (https://shoutout.wix.com/so/1bNNHstjF

/c?w=ts_Zlcyj6Tww03Ow3N-

N38WkOYiElueaH7rdTbx8C5Q.eyJ1ljoiaHR0cHM6Ly93d3cubWFubmEtbmFocnVuZy5jaC9ldmVudC1kZXRhaWxzL3JpbmdhbmEtZnJlc2gtZGF0ZS1kZXplbWJlcilnIiOiJiMDZiYmRjOS0wYzNmLTQzNjUtZTk0MS02N2ViOTIwNWlxYjUiLCJtIjoiWFpbF9scCIslmMiOilyMDMxZGUwOS1hYmRjLTQxMmItYmM3Mi1IODI3YmlyZGUzZmMifQ) oder online auf

Anfrage

Ich freue mich über Deine kostenlose Teilnahme. Melde Dich gleich an

(https://shoutout.wix.com/so/1bNNHstjF

/c?w=JORTbWyQMgsnTSwfp7vAs8SokorvfkushZcz7Jobblc.eyJ1ljoiaHR0cHM6Ly93d3cu

bWFubmEtbmFocnVuZy5jaC9rdXJzZS12b3J0cmFIZ2UiLCJyIjoiYjA2YmJkYzktMGMzZi00MzY1LWU5NDEtNjdIYjkyMDViMWI1IiwibSI6Im1haWxfbHAIiLCJjIjoiMjAzMWRIMDktYWJkYy00MTJiLWJjNzltZTgyN2JiMmRIM2ZjIn0!



Ich wünsche Dir gute Gesundheit mit Bedarfsorientierter Ernährung
Herbstliche Grüsse, Gaby Stampfli

Folgen Sie mir



(https://shoutout.wix.com/so/1bNNHstjF/c?w=_t2Qc8B8Rk0WFSp0y3oqqKillYkZQhi8FWHk2MnGQ8KQrptrelgVwJvAHL3cBYelz9Kd3cayM9idHRDZ5j120x

Bielstrasse 14, 3250 Lyss,
Schweiz
(https://shoutout.wix.com

Zur Website (→) (https://shoutout.wix.com/so/1bNNHstjF

+41 78 754 43 34 (https://shoutout.wix.com

/so/1bNNHstjF/c?w=Rb4YITer5_aFboWl7xB-

Sie finden es gut?

Erstellt mit

Mehr entdecken (https://www.wix.com/ascend/learn/2019/05/10/10-ways-to-use-wixads&referralInfo=SO_LP)

Kzmk2u1nC8Mpsj10+vinlP18W6x7zJfdd105

MTM5LTQ5NmUtNTBIYy05MzZhNjY5OTIxYmEiL

CJtljoibWFpbF9scCIsImMiOiIyMDVhMDUxZGUwOS1hY

mRjLTQxMmltYmM3Mi1IODI3YmlyZGUzZmMifQ)