

Wenn diese Nachricht nicht korrekt angezeigt wird, [klicken Sie bitte hier](#).



Der neue Newsletter ist da!



Sommerzeit - Brätlzeit

Wenn Du am Abend tierisches Eiweiss isst, dann regenerierst Du weniger gut über Nacht und bleibst eher in der Übersäuerung. Deshalb lieber pflanzliche Eiweisse wählen. Auch Gemüse vom Grill schmeckt fein. Am Mittag kannst Du gut Fleisch grillen und geniessen.





Ab September biete ich wieder Kurse an. Selbstverständlich mit dem entsprechenden Sicherheitskonzept. Alle Kurse findest Du [hier](#). Meine neue Homepage ist jetzt online und hat sogar einen Shop.

[zum Shop](#)

SNE-Symposium

2. und 3. Oktober im Landhaus, Solothurn

Das Thema des diesjährigen Symposiums: Wie bleibe ich gesund in einer digitalen Umwelt?

Mein Vortrag: Sa 3. Oktober um 10.30 Uhr zum Thema: Auswirkungen des digitalen Umfelds mit natürlicher Ernährung und Kräutern ausgleichen.

An beiden Tagen bin ich mit einem Infostand vertreten. Ich freue mich auf Deinen Besuch! Der Eintritt zur Ausstellung ist gratis, die Vorträgen kosten etwas. Einige Gratisseintritte sind bei mir erhältlich. Hier nähere [Infos](#)



Weiterhin gute Gesundheit mit Bedarfsorientierter Ernährung und Kräutern von Ringana.
Sonnige Grüsse, Gaby Stampfli

Folgen Sie uns



Bielstrasse 14, 3250 Lyss, Schweiz

+41 78 754 43 34

Zur Website [→](#)

Erstellt mit . Sie finden es gut? [Mehr entdecken](#)

Sie erhalten diese E-Mail, weil Sie ein Abonnent [dieser Website](#) sind.

Falls Sie diese E-Mail fälschlicherweise erhalten haben oder den Newsletter abbestellen möchten, [klicken Sie hier](#).