



Liebe Freunde

"Weihnachten ist keine Jahreszeit... Weihnachten ist das Öffnen des Herzens und das freudige Wahrnehmen des Lichts in dir, um deine Liebsten damit einzuhüllen." mau

Morgen feiern wir das Fest der Wiedergeburt des Lichtes. Die neu geborene Sonne entsteigt dem Schoße der Mutter Erde. Das Licht nimmt von nun an wieder stetig zu, mit jedem einzelnen Tag geht die Sonne ein wenig früher auf und ein wenig später unter. Bis sie zur Sommersonnenwende in ihrer vollen Blüte steht. Und ewig dreht sich das Jahresrad.

Die Geburt der Sonne steht für den Neubeginn allen Lebens. Der Kreislauf des Jahres beginnt von vorne. Das Licht triumphiert über die Dunkelheit. In der Nacht der Wintersonnenwende nehmen die Hexen von allem Abschied, was im Dunkeln verborgen bleibt und heißen das Licht willkommen. Mit der Wintersonnenwende beginnt die Zeit der Rauhnächte. In der ersten Rauhnacht 24./25.12.19 kehren wir zum Ursprung unseres Selbst zurück, wir finden unsere eigene Quelle. Aus dieser können wir in den kommenden Rauhnächten schöpfen. Ich werde wieder täglich im Facebook posten, so kannst du, wann immer du magst, diese Rauhnächte nutzen, um Altes in Frieden loszulassen und dein neues Jahr zu kreieren. Bist du bei Facebook nicht angemeldet, so darfst du mir gerne ein Mail schreiben und ich werde dir die Raunächte-Infos mit den Ritualen gerne per Mail zukommen lassen.

Der Winter hat heutzutage zumeist an seiner einstiger Schärfe und Frostigkeit verloren. Doch einst waren die Winter hart und kalt. Es war eine gefährliche Zeit für die Menschen. Jeder Winter war auch ein Kampf um das Überleben der eigenen Sippe. Reichen die Vorräte, gibt es genügend Brennholz, verschonen uns die bösen Geister und Dämonen, überlebt das Vieh?

So schenkt das Fest der Wintersonnenwende Mut, Hoffnung und Kraft. Die Nacht ist lang, kalt und dunkel, aber das Licht ist da. Selbst, wenn das Feuer des Himmels noch nicht hoch am Himmel steht, so können die Menschen es spüren und ehren. Die Dunkelheit ist noch nicht vorbei, aber sie hat ihren Kampf bereits verloren.

Halte ich heute schon Rückschau auf mein Jahr 2019, so darf ich tief in meinem Innern eine wohlige Zufriedenheit wahrnehmen. Mehr als viele andere Jahre, führten mich die Schritte auf meinem Pfad, in die Tiefe meines Selbst. Mehr denn je folge ich dem Ruf meiner Seele und spüre die Verbundenheit mit der Weltenseele.

Ich trage mein Licht als Schamanin, Dozentin, Energiearbeiterin und Prozessbegleiterin in die Welt. So durfte ich dieses Jahr Ehepaare in herausfordernden Lebensthemen, Kinder mit Hochsensibilität, Erwachsene in Krisensituationen begleiten und in ihrer Entwicklungsphase unterstützen. Jede einzelne Minute meiner Arbeit habe ich mit tiefer Dankbarkeit genossen. Meine Gabe zu leben, trage ich sorgsam als Geschenk nach aussen.

So wünsche ich Dir, dass du deinem Seelenruf folgen magst und dein Leben und mit Zufriedenheit geniessen kannst.

"Die Kraft liegt in allen kleinen Dingen, die Teil des Weges eines jeden Menschen sind. Die Welt ist ein Klassenzimmer, und die Höchste Liebe wird deine Lehrerin sein, denn sie weiss, dass du lebst." Hippie

In weihnachtlicher Verbundenheit
Regina

Infos zu meiner Planung 2020.

Mit grosser Vorfreude werde ich im Juli auf Bali im Rahmen meiner Dozententätigkeit bei Living Sense und Soul Sense ein schamanisches Retreat leiten. In Bali, umgeben von Tempeln, Palmen, tropischem Klima und der Herzenswärme der dortigen Bewohner, werden wir durch den Rahmen des Aussen für unser Wahrnehmen im Innern optimal unterstützt werden.

Mehr Informationen kannst du mit diesem [Link](#) lesen.

Im Oktober war ich mit einer Gruppe in Vietnam. Wir haben uns mit Detox auf körperlicher, mentaler, emotionaler und seelischer Ebene auseinandergesetzt. Es war eine intensive Woche, bespickt mit Gruppendynamik, tiefen Erkenntnissen und Absichten, diese in den persönlichen Alltag zu integrieren. Es war für mich selber ebenfalls eine Woche mit ungeahnten Herausforderungen und tiefen Erkenntnissen. Die Veränderungen jedes einzelnen Teilnehmers und Teilnehmerin mitzutragen und wahrzunehmen, haben mein Herz erwärmt.

Diese Wochen werden ab 2021 in der Soul Sense Akademie von mir angeboten. Die Daten werden zeitnah auf Soul Sense publiziert.

Wie schon seit vielen Jahren trifft sich meine Zirkelgruppe alle zwei Wochen. Zusammen stärken wir unsere Sinne und wachsen gemeinsam. Obschon ich die meisten Abende vorbereite, trägt sich die Gruppe auch in meiner Abwesenheit, wenn ich woanders gerade wirken darf. Ich persönlich werde jedes Mal durch der Gruppe Weisheit, Neugierde und Experimentierfreudigkeit inspiriert und reich beschenkt. Wir treffen uns jeweils in meiner Praxis in Liestal. Gestern konnten wir unseren Jahresabschluss mit einem Fondue-Essen im Adventszauber in der Allee in Liestal genießen.

Meine Quantenseminare biete ich neu nun auch am Standort Oberburg/Burgdorf in der Soul Sense Akademie an. In Zürich habe ich bereits in diesem Jahr die Einführung in die Welt der Quanten durchführen können. Auch im nächsten Jahr sind an beiden Standorten bereits Daten festgelegt. Du kannst sie [hier](#) finden. Die mittelfristige Planung sieht einen Standort im Raum Basel vor, so dass ich auch in meinem Wohnkanton als Dozentin wirken werde.

Auch ich habe dieses Jahr Weiterbildungen im Coachingbereich genossen. Am meisten Zeit habe ich in Weiterbildungen mit den Themen der neuen Wissenschaft und Schamanismus investiert. Dadurch konnte ich viel Inspiration erhalten, wie sich dieses Wissen in unseren Alltag übertragen lässt und wieviele Chancen sich dadurch für ein selbstbestimmtes, zufriedenes Lebens ergeben. Ich werde im nächsten Jahr eigens von mir aus diesen Erkenntnissen entwickelte Heil- und Vergebungstechniken in Workshops anbieten. Sie werden noch dieses Jahr auf meiner Homepage publiziert.

Ansonsten: bis aufs nächste Mal. <3

Regina Maurer