



**manna**  
Ernährung & Therapie

### Letzte Termine im 2019

Ja, ja, schon bald ist Ende Jahr. Noch Vorsätze vom letzten Jahr umzusetzen wie gesunde Lebensführung? Da kann ich Euch meine Kurse, eine persönliche Ernährungsberatung oder auch eine Fussreflexzonen-Massage anbieten. Gerne stelle ich dafür gerne Gutscheine als sinnvolle Weihnachtsgeschenke aus.

### BoE-Kurse, noch freie Plätze

07.12. gesund durch den Winter  
**Zusatzkurs Einführung in die BoE** am 18. Dezember  
Infos direkt bei mir

### Ringana-Abende in Brügg/Biel

Wir stellen die Philosophie von Ringana vor und Ihr könnt die Produkte ausprobieren. Dazu erst noch sinnvolle Weihnachtsgeschenke aussuchen.  
**Mi, 20.11.** und **Do, 12.12.** 19 - 21 Uhr  
Anmeldung direkt bei mir  
Teilnahme gratis

**Einen angenehmen Winter mit vielen ruhigen und besinnlichen Tagen wünscht Euch**

**Gaby Stampfli**  
078 754 43 34

[www.manna-ernaehrung.ch](http://www.manna-ernaehrung.ch)  
[gaby.stampfli@manna-nahrung.ch](mailto:gaby.stampfli@manna-nahrung.ch)



### Einladung zum Zibelemärit Bärn

Ihr findet mich am **Montag, 25. November** an einem **neuen Standort!**

**Neu: Spitalgasse**, zwischen dem Pfeiferbrunnen und dem Bärenplatz, vom Bahnhof kommend auf der linken Seite.

Wie jedes Jahr gibt es für Euch ein gratis Apfelkuchlein. Ihr solltet Euch einfach als Manna-Newsletter-Leser\*in zu erkennen geben.

### Neu

Meine neue zusätzliche Homepage für Unternehmen ist online!

[www.manna-seminare.ch](http://www.manna-seminare.ch)

Gerne empfehle ich mich für ein Seminar für Euer Unternehmen. Schaut die

Seite an und meldet Euch bei  
mir bei Interesse.