

Caroline Bamert, FEederleicht Aufräum-Coaching

Geboren 1967 in Basel zeichnet sich mein Leben vor allem durch das immer wieder loslassen von beruflichen Tätigkeiten aus. So fiel es mir nie schwer, zu neuen Ufern aufzubrechen.

Die Fliegerei tauschte ich nach 10 Jahren in luftiger Höhe gegen spannende Jahre im Marketing von Verlags- und Pharmafirmen aus. Die letzte berufliche Veränderung 2014 sah unter anderem eine Auszeit vor. Es war mir wichtig, in und ums Haus wieder einmal alles auf Vordermann zu bringen. Auch hier zu erkennen, welcher Ballast losgelassen werden kann, stellte mich vor eine neue Herausforderung. Um diese zu meistern, begann ich mich intensiv mit den Themen Aufräumen und Entrümpeln zu befassen. Bald merkte ich, dass dies ein unendlich grosses Thema ist, hat es nicht nur mit materiellem Loslassen, sondern auch mit dem seelischen Verabschieden von Dingen zu tun.



Ich fand das Thema so faszinierend, dass mein neuer Berufswunsch heranwuchs: Als Aufräum-Coach andere Menschen beim Thema Aufräumen und Loslassen zu unterstützen. Dafür absolvierte ich die Ausbildung zum Integral Coach CIS.

www.feederleicht.ch

Wie bist du zu NEFU gekommen?

Durch meine Kollegin Karin Heinis.

Was war dein Traumberuf als Kind?

Flight Attendant. Diesen Beruf habe ich während über 10 Jahren ausgeübt und so einen meiner grossen Kindheitsträume gelebt.

Was ist deine liebste Freizeitbeschäftigung?

Im Sommer am Liebsten auf, am oder im Wasser, im Winter mit den Schlittschuhen auf dem Eis.

Welche Reiseziele stehen auf deiner Löffelliste?

Mit dem Segelschiff SeaCloud den Atlantik überqueren. Der Weg ist hier das (Reise)ziel.

Welche drei Dinge würdest du auf eine einsame Insel mitnehmen?

Meine Familie und ein Segelboot, damit wir die Möglichkeit haben, zu neuen Zielen aufzubrechen.

Welches neue Gesetz soll es geben?

Vaterschaftsurlaub

Wie lautet dein Lebensmotto?

Aufgeräumt glücklich sein!

Was wünschst du dir für NEFU – das Netzwerk der Einfrau-Unternehmerinnen?

Ich wünsche, dass viele, viele spannende Einfrau-Unternehmerinnen NEFU nutzen, sich austauschen und unterstützen.