

Bea Heer Coaching | Training | Therapie



Seit nunmehr bald 30 Jahren gehört mein Interesse - neben der Familie - den Steinen, der Natur und den Pferden. Der Mensch, die Gesundheit und was alles neben und mit der Medizin wichtig und möglich ist finde ich total spannend. Manuelle Therapien und vermehrt Coachings, Beratungen und - seit 3 Jahren - Pflanzen, Salben und Tinkturen beschenken mich viele Werkzeuge und einen abwechslungsreichen und spannenden Alltag. Mit all diesen wunderbaren Werkzeugen helfe und begleite ich vor allem Frauen jeden Alters in psychischen oder seelischen Notlagen. Meine Fähigkeit, alte Ängste aufzuspüren und zu lösen gibt der Lebensfreude wieder ihren Raum zurück. Mein Ziel für die Klienten ist, dass sie ihr Lachen und ihren Lebenspower wiederfinden und mit jeder Situation umgehen können.

www.beaheer.ch

Wie bist du zu **NEFU** gekommen?

Durch Terry Blum

Was war dein Traumberuf als Kind?

Tierärztin

Was ist deine liebste Freizeitbeschäftigung?

Gartenarbeit, Kräuter hegen und verarbeiten

Welche Reiseziele stehen auf deiner Löffelliste?

Hawaii

Welche drei Dinge würdest du auf eine einsame Insel mitnehmen?

Uiii das ist schwierig!

Meinen Mann, mein Natel weil es viele Photos drauf hat, ein Messer.

Welches neue Gesetz soll es geben?

Achtsamkeit mit Lebensmitteln und Wasser

Wie lautet dein Lebensmotto?

Das Leben lebt, es passt sich nicht mir an. Wenn mir etwas nicht passt, und ich es nicht ändern kann, verlasse ich die Situation und erlaube mir einen andern Blickwinkel. Ich habe auch nicht den Anspruch, alles verstehen zu müssen - das nimmt gewaltigen Druck.

Was wünschst du dir für **NEFU – das Netzwerk der Einfrau-Unternehmerinnen**?

Dass es weiterhin so tolle Frauen hat, die sich engagieren und das alles ermöglichen.