

Isabelle Caratti, Coaching

L'Art de la Transformation

Les aigles peuvent parcourir 100 km en vol plané, **sans effort**. Pour aller de l'avant, ils utilisent les **courants invisibles**, et ne battent des ailes que pendant 1% de leur temps de vol. Nos efforts représentent largement plus d'1% de notre temps, mais ce n'est pas une fatalité! Ma passion? Aider les gens à **voir** ce qui les porte pour que leurs rêves ne restent pas à l'état de projet. Quand on est porté par les courants de la Vie, on peut combiner une vie professionnelle accomplie et une vie personnelle qui nous comble, **sans effort!**



Adler können bis zu 100 km **müheles** gleiten. Sie schlagen nur für 1% ihrer Flugzeit mit den Flügeln, weil der Himmel für sie kein leerer Raum ist. Sie benutzen **unsichtbare** Luftströme, um vorwärts zu kommen. Unsere Bemühungen machen weit mehr als 1% unserer Zeit aus. Das muss aber nicht sein. Meine Leidenschaft? Leuten zu helfen zu **sehen**, was sie trägt, damit ihre Projekte nicht steckenbleiben und ihre Träume nicht zu kurz kommen. Erfolg oder Glück? Man kann beide haben. **Müheles!**

<https://www.isabelle-caratti.ch/>

Wie bist du auf NEFU gekommen? Via das Businessmagazin „Ladies Drive“

Was war dein Traumberuf als Kind? Tänzerin, um den „flow of life“ zu erleben.

Quel est ton hobby préféré? Écrire pour danser avec la Vie, comme l'aigle!
J'adore partager *les Chroniques de Paul et Pablo* à travers lesquelles un père (Paul) et son fils (Pablo) vivent leur quotidien comme un tremplin (<https://fables.podbean.com/>).
Je souhaite que mon livre *Et si la Fontaine du bonheur trouvait sa source en nous...* qui sortira à Noël permette aux lecteurs de prendre de la hauteur et de gagner en légèreté.

Welche Reiseziele stehen auf deiner Löffelliste? Keine. Es gibt genug zu bewundern im Alltag. Ich lasse mich lieber überraschen!

Quelles sont les trois choses que tu emmènerais sur une île déserte? Un cahier, un crayon et une confiance inébranlable en l'intelligence de la Vie.

Welches neue Gesetz soll es geben? *Art.NEU: Benutze bei der Anwendung bestehender Gesetze deinen gesunden Menschenverstand, ansonsten deine innere Weisheit.*

Quel sont tes principes de vie? Regarder ce qui se cache derrière les principes pour me connecter à ce qui est essentiel. J'aime les échanges cœur à cœur, au-delà des principes.

Was wünschst du dir für NEFU – das Netzwerk der Einfrau-Unternehmerinnen?
Weitere tolle & inspirierende Momente mit einzigartigen Frauen aus allen Sprachregionen.