

## Wildrose - Praxis für weibliche Natur-Heil-Kunst Sandra Dinger

Dein Körper kennt den Weg - dein Körper ist der Weg!

Wie finden wir Frauen zu einer selbstverständlich gelebten Weiblichkeit und in unseren weiblichen Körper zurück? In eine entspannte und gleichzeitig kraftvoll lebendige Lebensweise, die uns wirklich entspricht? Wie integrieren wir die zur Natur der Frau gehörenden Prinzipien? Wie bringen wir unsere Sexualität ins Fließen? Wie aktivieren wir unsere innere Heilerin und heilen uns selbst von Verletzungen? Diesen Themen habe ich mein Forschen und meine Arbeit gewidmet und zu genau diesen Themen unterstütze ich dich gerne auf Augenhöhe von Frau zu Frau!



Herzlich willkommen in der Praxis Wildrose in Wittenbach / St. Gallen!  
Sandra Salome Dinger

### Meine Angebote:

- Schosraum® - Prozessbegleitung
- Therapeutische Frauen Massagen (TFM) / Creative Healing
- Methode Wildwuchs / Körpercoaching
- Trauma- und Innere Kind Arbeit
- Intermediale Kunst- und Maltherapie
- Ritual- und Naturarbeit

[www.sandradinger.ch](http://www.sandradinger.ch)

**Wie bist du zu NEFU gekommen?** Durch einen NEFU Anlass in der Denkbar St. Gallen.

**Was war dein Traumberuf als Kind?**

Kein konkreter Wunsch – kreativer Ausdruck & Menschen waren mir schon damals wichtig

**Was ist deine liebste Freizeitbeschäftigung?**

In der Natur sein - lesen - kreatives Tun - Kleider nähen und upcyclen - Kochen

**Welche Reiseziele stehen auf deiner Löffelliste?** Immer wieder der hohe Norden

**Welche drei Dinge würdest du auf eine einsame Insel mitnehmen?**

Feuerstäbe, einen guten Schlafsack und meinen Mann

**Welches neue Gesetz soll es geben?** Das Herzengesetz: Respekt vor allem Leben

**Wie lautet dein Lebensmotto?** Ich bin

**Was wünschst du dir für NEFU – das Netzwerk der Einfrau-Unternehmerinnen?**

Wachstum, gutes Verweben, Schwesternschaft und für jede einzelne Frau volles Erblühen in ihrer weiblichen Kraft, Schönheit & Fülle