

Priska Hitz, Naturheilpraktikerin TEN & psychologische Beraterin



Ich bin selber Autistin und kenne damit die Sorgen, Ängste und Nöte von Menschen mit psychosomatischem Hintergrund aus eigener leidvoller Erfahrung.

Viel zu oft werden Betroffene mit Schmerzen auf die Psychoschiene geschoben. Dabei ist längst nicht jedes körperliche Leiden psychosomatisch.

Mein Ziel ist es, Menschen ganzheitlich ein Stückweit zu begleiten. Dabei setze ich auf die Wirkung der traditionell-europäischen Naturheilkunde und Naturphilosophie. Ausserdem nutze ich den Peer-Ansatz. Weil manchmal braucht es nur ein kleiner Denkanstoss um mehr Lebensqualität zu erreichen und da kennen sich Selbstbetroffene sehr gut aus.

Des weiteren bin ich eine der wenigen offiziellen Therapeuten von SWISS-IANDS. Durch immer besser werdende Reanimationen, gibt es auch immer mehr Nah-Tod-Erlebnisse. Die Schulmedizin hat dazu keine Lösung und lässt Betroffene damit allein. Ich helfe dabei das Erlebte zu verarbeiten.

Weitere Informationen findest du unter <https://naturpraxis-hitz.ch/>

Wie bist du zu NEFU gekommen?

Hatte vor fast 20 Jahren schon den Wunsch zur Selbstständigkeit und kam damals mit NEFU in Kontakt

Was war dein Traumberuf als Kind?

Irgendetwas mit Tieren und Polizistin (weil da alles so schon geordnet und strukturiert ist)

Was ist deine liebste Freizeitbeschäftigung?

Mein eigener Wild-Kräutergarten und Quantenphilosophie

Welche Reiseziele stehen auf deiner Löffelliste? Schottland

Welche drei Dinge würdest du auf eine einsame Insel mitnehmen?

Botanikbuch, Schweizer Sackmesser, Kuschelecke

Welches neue Gesetz soll es geben?

Offizielles Anerkennen und Akzeptieren von Neurodiversität und damit Respekt für Menschen mit einer Behinderung

Wie lautet dein Lebensmotto?

Authentisch. Autistisch. Betroffene sind die besseren Experten.

Was wünschst du dir für NEFU – das Netzwerk der Einfrau-Unternehmerinnen?

Zeit und Respekt für anders denkende und fühlende Menschen