

Liz Holdener – schlafen hoch zwei gmbh

Schlafen hoch zwei heisst nicht einfach einkaufen, sondern bedeutet persönlichen Service wie Probeschlafen zu Hause und individuelle Beratung.

Wusstest Du, dass der Mensch rund ein Drittel seines Lebens mit Schlafen verbringt? Guter Schlaf hat sehr viel mit der richtigen Schlafunterlage zu tun. Und stell Dir vor, Du gehst in eine Abteilung eines Warenhauses und siehst vor lauter Auswahl das Passende nicht mehr.

In meinem Fachgeschäft zeige ich individuelle und persönliche Lösungen für den gesunden Schlaf. Nach dem persönlichen Gespräch können die Schlafsysteme Gratis und unverbindlich in aller Ruhe zu Hause ausprobiert werden. Der Kunde entscheidet erst, wenn er restlos überzeugt ist.

Mehr Informationen gibt es auf www.schlafen2.ch

Zu **NEFU Zürich und Region** bin ich durch die Übernahme des Amtes als Koordinatorin gekommen. Ich bin überzeugt, dass heutzutage Netzwerken wichtiger ist denn je. Deshalb habe ich auch die Aufgabe übernommen.

Auf meinem Nachttisch liegt kein Buch. Obwohl ich sehr gerne lese, bleibt es bei den aktuellen News und Magazinen. Jedoch kommen Bücher immer mit in die Ferien.

Am liebsten höre ich Musik, wenn ich im Auto nach Hause fahre. Dann tönt es – passend zur Stimmung - von aktuellen Hits bis Klassik.

Sport ist für mich sehr wichtig und dient mir zur Entspannung. Dabei trifft man mich nur draussen an. Bevor ich Indoorsport mache, lasse ich es lieber bleiben.

An meinen Mitmenschen mag ich ein ansteckendes Lachen und spannende Gespräche.

Ich halte es nicht aus, wenn Menschen nur durch Schein von sich überzeugen können.

Mein liebste Freizeitbeschäftigung ist, gemeinsam mit meinem Freund eine runde Golf spielen und anschliessend die Ruhe zu Hause bei einem Glas Wein geniessen.

Ich lebe nach dem Motto, lieber heute das Leben geniessen als morgen.

Ich wünsche mir für NEFU – das Netzwerk der Einfrau-Unternehmerinnen – dass durch das Engagement jedes einzelnen das Netzwerk weiterhin so aktiv und mit Freude weiter gelebt wird.

