



Anne-Louise Swain



Ein Laufbahncoaching für Frauen gibt Antworten auf Fragen und unterstützt beim Entwickeln optimaler Berufs- und Lebensszenarien!

Als Case Managerin und Coach verfüge ich über langjährige Erfahrung in der Arbeitsintegration. Ich habe mich vor über zehn Jahren auf die Laufbahngestaltung von Frau zu Frau spezialisiert. Themen wie Neu- und Umorientierung, Perspektivenentwicklung, Wiedereinstieg, Vereinbarkeit von Work- & Care-Aufgaben und einem spezifischen Coaching für Frauen 49+, stehen in meinen Coachings im Vordergrund.



www.annelouiseswain.ch

Wie bist du zu NEFU gekommen?

Durch meine ehemalige Arbeitsstelle, der Beratungsstelle frau - frau arbeit weiterbildung.

Was hast du mit deinem ersten eigenen Geld gekauft?

Vermutlich Silberdraht und Perlen, um Schmuck zu kreieren.

Warum hast du den Beruf als Laufbahncoach für Frauen gewählt?

Die berufliche Integration und Begleitung von Laufbahnprozessen zieht sich wie ein roter Faden durch meine Berufsbiografie. Geprägt durch eine Mutter, die mir eine emanzipierte Rolle als engagierte Berufs- und Familienfrau sowie Politikerin vorgelebt hat, habe ich mich dem Engagement für Frauen verschrieben.

Frauen bei ihrem beruflichen Weiterkommen zu begleiten, entspricht bis heute meinem Traumjob.

Was bringt dich zum Lachen?

Unser junges Büsi das Purzelbäume schlägt, meine Kinder und alles was aus dem Rahmen fällt.

Was ist dein Lieblingslied und hat es eine besondere Bedeutung für dich?

Ich habe kein bestimmtes Lieblingslied. Höchstens verschiedene Songs die mich berühren.

Wer sind deine Vorbilder?

Pippi Langstrumpf, Queen Elizabeth II., Frida Kahlo

Wie lautet dein Lebensmotto?

Sei wild und frech und wunderbar!

Was wünschst du dir für NEFU – das Netzwerk der Einfrau-Unternehmerinnen?

Ein aktiver Austausch und ein inspirierendes Miteinander mit Frauen.