



Verena Anna Wigger, werkstatt bewusst leben

Die Werkstatt bewusst leben, ist eine Werkstatt da meine Kunden selber an Ihrem „Projekt“ (Anliegen, Problem oder Wunsch) arbeiten und ich sie darin begleite. Dazu begleite ich Menschen im direkten Coaching und ab Herbst 2019 auch in Online-Lehrgängen. Dazu halte ich Vorträge, führe Seminare und Workshops. Ergänzend zu den Mentalmethoden biete ich Angebote im Bereich Entspannung und Resilienz an. Dies seit rund neun Jahren. Gegründet habe ich die Werkstatt da ich in meinem Leben immer wieder erlebe wie viel unsere Gedanken ausmachen und dass wir Stolpersteine mit uns tragen, die wir gut und gerne weglegen können. Clemens Kuby sagt dazu jeweils, unsere Seele will doch nur in der kleinstmöglichen Frequenz sein. In Liebe.



www.verenawigger.ch

Wie bist du zu NEFU gekommen?

Ich bin auf dem Web gesurft und fand so die Organisation. Das Programm hat mich angesprochen, also bewarb ich mich um Mitgliedschaft.

Was war dein Traumberuf als Kind? Maskenbildnerin bei einem grossen Theater

Was ist deine liebste Freizeitbeschäftigung?

Früher Geräteturnen, heute mit dem SUP auf den See.

Welche Reiseziele stehen auf deiner Löffelliste?

Die Burgen und Schlösser von Portugal besuchen. New York, Amsterdam

Welche drei Dinge würdest du auf eine einsame Insel mitnehmen?

Klarsichtfolie, Baumwolltuch und den Gutschein für die Lieferung von genügend frischem Wasser.

Welches neue Gesetz soll es geben?

Das veraltete unnütze Gesetze abgeschafft werden.

Wie lautet dein Lebensmotto? Das Glas ist halb voll.

Was wünschst du dir für NEFU – das Netzwerk der Einfrau-Unternehmerinnen?

Das wir Unternehmerinnen des NEFU-Netzwerks die Stärke des Netzwerks spüren und leben.