

Veränderung ist Energie

Integrales Coaching – dieser ganzheitliche Ansatz begeisterte mich von Anfang an. Veränderungsprozesse sind nicht reine Kopfarbeit. Unser Körper ist stets auch beteiligt, ob wir das wollen oder nicht. «Aufs Bauchgefühl hören; die Situation schlägt mir auf den Magen; etwas in mir sträubt sich; vor Freude durch die Decke gehen» usw. All diese Zitate beschreiben körperliche Reaktionen.

In meinen Coachings begleite ich Menschen 50+ bei ihren Veränderungsprozessen. Je nach Anliegen meiner Klienten kommen verschiedene Tools zum Einsatz.

Menschen bei ihrer persönlichen Entwicklung zu begleiten, ist meine Herzensvision.



www.herzensvision.ch
info@herzensvision.ch

Wie bist du zu NEFU gekommen?

Eine Kollegin machte mich auf NEFU aufmerksam.

Was hast du mit deinem ersten eigenen Geld gekauft?

Als 14-jährige kaufte ich mir «Cowboy-Stiefel». Mit diesen fühlte ich mich extrem schick.

Warum hast du den Beruf als Coach gewählt?

Weil ich Menschen mag.

Was bringt dich zum Lachen?

Situationskomik.

Was ist dein Lieblingslied und hat es eine besondere Bedeutung für dich?

«Try Everything» von Shakira. Der Motivationssong für mich; immer wieder aufstehen und weitergehen.

Wer sind deine Vorbilder?

Menschen aus meinem Umfeld die über Eigenschaften verfügen, welche bei mir noch nicht ganz ausgereift sind.

Wie lautet dein Lebensmotto?

Hinfallen, aufstehen, Krone richten und weitergehen.

Was wünschst du dir für NEFU – das Netzwerk der Einfrau-Unternehmerinnen?

Möglichst viele Netzwerkerinnen, die den Mut haben sich und ihr Unternehmen zu zeigen.